MI ÚJSÁG BRASSÓ?

2019/2.SZÁM

TARTALOM

Köszöntő

Riport Erdei Zoltán biológia-földrajz szakos tanárral

Ökoiskola

Művészet

Könyvajánló

A hónap sztárja

Zeneajánló

Filmajánló

Ötletek nyárra

Smink tippek nyárra

Hova mennél nyaralni

Sport

Recept: Rácsos túrós

KÖSZÖNTŐ

2018 őszén kezdtük el a Brassó Iskola suliújságot szerkeszteni, melyben Miklós Anna, Orosz Barbi, Rózsavölgyi Panni 7. a osztályos tanulók és Bucsek Noémi írásait olvashattátok. A következő megjelenéskor, 2019 februárban csatlakozott a szerkesztőkhöz Lovas Jázmin, Fajt Szonja, Baranyai Marcell és Frank Konrád, szintén a 7.a osztályból. Ez a lelkes csapat, most létrehozta a harmadik számot. Jó lett volna visszajelzést kapni arról érdekesek-e a cikkek, miről olvasnátok szívesen, illetve örömmel vettük volna, ha más osztályokból is jelentkeznek a szerkesztőségbe.

Reméljük jövőre bővül a csapatunk és sikerül hagyományt teremtenünk a suliújság szerkesztésével. Addig is, fogadjátok szeretettel a júniusi *Mi újság Brassó?* számunkat!

A szerkesztők

A harmadik számot készítették:

Bucsek Noémi
Baranyai Marcell 7.a
Fajt Szonja 7.a
Frank Konrád 7.a
Lovas Jázmin 7.a
Miklós Anna 7.a
Orosz Barbara 7.a
Rózsavölgyi Panna 7.a

RIPORT ERDEI ZOLTÁN BIOLÓGIA-FÖLDRAJZ SZAKOS TANÁR ÚRRAL

(Orosz Barbara)

– Mi fogta meg a biológia és földrajz tantárgyban?
– Mindig is kedveltem a természettudományokat, természetesen más tantárgyakat is, de ezek voltak a kedvenceim.
– Hány éve tanít?
– Ez a 28. tanévem.
– Tudta hasznosítani a biológia/földrajz ismereteit a való életben?
– Természetesen, csomó olyan kérdés van, amiben nagy segítséget nyújt, ha az ember tájékozottabb az átlagnál.
– Melyik tananyagot tanítja a legszívesebben a tantárgyai közül?
– Földrajzból a lemeztektonikát tanítom a legszívesebben (kőzetlemezek mozgása, hegységképződés, felszíni formák kialakulása). Biológiából az ökológiai témák szerintem a legizgalmasabbak.
– Tanított már alsós osztályokat?
– Nagyon sokáig tanítottam alsóban: matematikát, természet ismeretet, testnevelést, de még vizuális kultúrát is tanítottam. Körülbelül 15-16 évig.
– Hogyan boldogul a konyhában?
– Bármit megfőzök, és szoktam is rendszeresen főzni, és természetesen szívesen főzök diákokkal is, ha van rá lehetőség. Az egyik kedvencem a bográcsgulyás szabadtűzön.
– Mi a hobbija?
– Nincs konkrét hobbim, de szeretek szabadidőmben a ház körül munkálkodni.
– Mesélne a családjáról?
– Házas vagyok több mint 30 éve, és van három gyerekem. A nagyfiam most fog nősülni, ő idén lesz 30 éves. A nagyobbik lányom már férjnél van, ő 28 éves. A kisebbik lányom pedig tanul az ELTE pszichológia karán.
– Van háziállata?
– Volt két kutyánk, sajnos már mindketten elpusztultak. Mostanában nem is szeretnék újabb háziállatot, mert nehéz megélni, mikor már nincsenek velünk.
– Szereti Cicót? (from 7.a)
– Cicóval még nem találkoztam, csak az emberi alteregójával, egy szőke kisfiú formájában, akiről az a véleményem, hogy olyan, mint Gárfild, csak nem annyira éhes, mint lusta.

ÖKOISKOLA *(Bucsek Noémi)*

„A világ különleges és bonyolult, akárcsak a pók hálója.
Ha megérinted egy fonalát,
remegése végigfut az összes többi szálon. Mi nemcsak megérintjük
a hálót, hanem bele is szakítunk.”
Gerald Durrell
(Brit zoológus, író)

Megannyi programot, kiállítást szerveztünk ebben a tanévben is a környezetvédelem, a fenntarthatóságra nevelés témakörében. Pedagógusaink mindent megtettek, ami emberileg lehetséges annak érdekében, hogy az egész iskola, tanulók, szülők, alkalmazottak magatartásában megnyilvánuljon a környezetért érzett felelősségtudat. Jövő tanévben folytatjuk ezt a felelősségteljes munkát, mert hiszünk abban, hogy a nagy célok elérése kis lépésekkel kezdődik.
Ízelítő az Egészséghétre készült plakátokból.

RAJTAD MÚLIK!
COLGATE
COOPREB

EGÉSZSÉGTAN
Száj ápolása
SZÁJÁPOLÁS
SZÁJÁPOLÁS
ÁRTALMAS

Művészet

Két írást szeretnénk megosztani veletek, amelyek a Brassó művészeti kiállításán hangzottak el a művészetről. Elgondolkodásra érdemes, a közelgő nyári szünetre pedig megfontolandó tanácsokat is adó szövegek. Fogadjátok szeretettel! Olvassátok figyelmesen!

Orosz Barbi: Művészet

A művészet a legtökéletesebb eszköz az érzéseink, gondolataink kifejezésére. Alkotásainknak köszönhetően pedig, könnyen meg tudjuk mutatni látásmódunkat, a világnak, mivel másokat is inspirálhatunk az önkifejezés egyik formájának az alkalmazására. Hiszen a művészet nemcsak egy szó, a művész pedig nemcsak egy személy, ez annál sokkal több. Az alkotással te is sokkal többé válhatsz, valami maradandót alkothatsz, aminek a módját te választhatod meg. Írhatsz, táncolhatsz, szerezhetsz zenét is akár, ez által egy olyan közösségnek lehetsz a tagja, akiknek hasonló a világlátásuk. Ezzel arra akarok kitérni, hogy ezt az egészet nem lehet egy szóba foglalni, nem lehet csak egy tárgyra vonatkoztatni. A művészet mindenhol ott van és mindenkiben megtalálható.

Miklós Anna: Művészet

A szó, melynek hallatán mindenkinek más jut eszébe. Sokak egy híres festőre, például Van Gogh-ra vagy da Vinci-re gondolnak, míg mások szeme előtt egy rajzlap és színes ceruzák jelennek meg.

Szerintem a ’művészet’ szót nem lehet csak úgy meghatározni. A festést, rajzolást, kerámiázást, írást, de még a balettosokat is művészeknek nevezzük.

A művészet az önkifejezés egyik legjobb fajtája, mert számtalan változata közt mindenki meg tudja találni a számára megfelelőt és ha csak egy picit is, de elfeledni a világ gondjait.

A művészet kapcsán megismerkedhetsz hozzád hasonló emberekkel, új barátokra tehetsz szert, sokat fejlődhetsz és zseniális eredményeket érhetsz el.

A művészet miatt sokat változhatsz, főleg pozitív irányba és egy sokkal, de sokkal érdekesebb és jobb ember is lehetsz.

A művészet egy nagyon értékes dolog, amivel ma már sajnos nem foglalkozunk eleget, mivel egy rohanó világban élünk, ahol egy pillanatra sem állunk meg, hogy értékeljük az apró örömöket és a parányi szépségeket, amik igenis fontosak.

Ezek a dolgok tesznek hozzá az életünkhöz egy olyan pluszt, amit nagyon, de nagyon kéne értékelni, hiszen sokkal boldogabbak lehetnénk, ha örülnénk an-

nak, hogy valaki ránk mosolyog az utcán vagy megtalálunk valamit, amit régóta keresünk.

Talán, ha a videójáték konzol helyett egy ecsetet vennénk a kezünkbe és az alkotással töltenénk a szabad perceinket, akkor kicsit más, talán jobb, de az is lehet, hogy rosszabb emberek lennénk, de ezt már sosem tudhatjuk meg. Vagy mégis?

Viszont akárki akármit mond, szerintem a művészet egy csodálatos dolog, legyen szó itt rajzolásról, festésről, fotózásról, írásról vagy bármi másról.

A művészet segíthet átvészelni a nehéz perceidet, szóval mindenkinek ki kéne próbálnia és ha csak egy picit is, de lazítani.

Viszont arra a kérdésre, hogy mit jelent számomra a művészet, még nem válaszoltam.

A művészet nekem egy kiút.

Kiút a szürke hétköznapokból.

Kiút a sok bánatból és szomorúságból

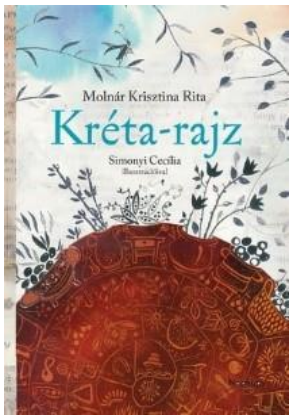
Kiút a problémák elől, amiket egyszer meg kell majd oldani, de a gyerekek örök hibája, hogy halogatnak. Folyton csak halogatnak.

A művészet kiutat nyújt egy olyan világba, ahol azt csinálsz, amit akarsz. Nem mondják meg, hogy mikor ehetsz, vagy mikor ihatsz, sőt véleményed is lehet. Hogy mégis miért? Mert szabad vagy. Szabad érzésekkel és szabad gondolatokkal.

Olyat alkothatsz, amilyet akarsz, és senki nem mondja meg, hogy minek, hogy kell kinéznie, vagy mit kell csinálni.

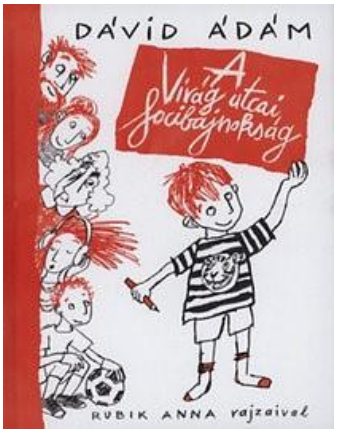
Hát, ezt jelenti számomra a művészet és remélem, még sokáig tudok kísérletezni a különböző fajtáival és kipróbálni magam, hogy miben vagyok jó és miben kevésbé. Úgy érzem az utóbbira többször lesz példa.

KÖNYVAJÁNLÓ (*Bucsek Noémi*)



Molnár Krisztina Rita:
Maléna kertje / Kréta-rajz
Naphegy Kiadó, 2016, 2017

A 10 éves Maléna a magányos délutánjain a hársfa alatt lakó beszélő tücsökkel, Szibillel társalog, aki zenész, a tücsökzenekar karmestere. A kislány nem rózsaszín mobiltelefont szeretne kapni a születésnapjára, inkább lombházat építene Bicajossal, a postással, egy olyan házat, amelyben nyáron a szüleivel játszhatna. Bicajos besegít, s újabb szereplők kapcsolódnak be a történetbe, hogy aztán valódi örömünneppé váljon a lombházavató. Máli kivirul, végre vannak barátai, és a szülei is érdemben foglalkoznak vele. – Jó ritmusban adagolt, rövid fejezetek, fejezet közötti Tudod-e?-típusú ismeretterjesztő kiegészítések, Simonyi Cecília elragadó illusztrációi teszik gazdaggá és elevenné ezt a kimondottan vakációs történetet. A regény folytatásában Máli és családja Kréta szigetére utazik. A kislány naplót ír, csakúgy, mint itthon nyaraló barátai, hogy semmiről ne feledkezzenek majd el beszámolni. Simonyi Cecília ezúttal gyerekrajzokat imitáló illusztrációi gazdagítják a kötetet.

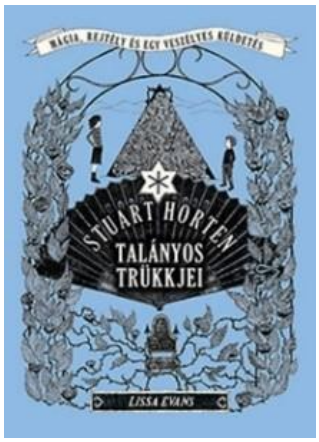


Dávid Ádám:
A Virág utcai focibajnokság
Pozsonyi Pagony, 2011

A háromgyerekes Kovácséknál senki sem egyszerű eset. Nagyi gólkirálynő és nyugalmazott fociedző; Apu hallgatag zeneszerző; Gerda a gitártépés mestere és Small Paul-őrült; Milán bőgőmasina és csodakapus; Koppány pedig... koppolóművész. Ki tudja-e húzni Aput Apátiából, és győzelemre viszi-e a Tejfogú Tigriseket a Rettenthetetlen Rókaprémes Rémek ellen? A vébé nemcsak egy család, hanem egy egész lakótelep focikrónikája, benne vérre menő fociőrülettel, két csapat nagy csatáival, nagyibalesettel, összetartozással és sportszerűséggel.

Francine Oomen:
Léna listái / Léna titkai
Pozsonyi Pagony, 2015, 2016

Léna 11 éves; imád focizni, nincs testvére, de van egy igazi legjobb barátnője. Fél a hápogó kacsáktól, de nagyon szereti a kutyákat, és szerencsére kap is egy kölcsönkutyát sétáltatásra. Csak egy baj van: apa és anya egyre többet veszekednek. Vajon hogyan lehetne kibékíteni őket? Hogy gondjaira megoldást találjon, Léna listákat ír a listafüzetébe. Mindenről. Ez segít dönteni a hétköznapi helyzetekben például, hogy milyen ruhát vegyen fel és mit csináljon délután, de olyan nehéz kérdésekben is, hogy miért érdemes felnőni és hogyan élje túl a szülei válását. Léna titkai egyre csak szaporodnak, csak olykor beszél róluk egy kedves csövesnek a szomszéd parkban. A szülei válása mélyen megrendíti, és apja új családja miatt egyre több gonoszság jár a fejében. Ezek Léna legféltettebb titkai. Meg egy fiú, anyja új párjának nagyfia. De lehet-e szerelmes a mostohatestvérébe?! És lehet-e kedves egy mostohaanya? És mi van akkor, ha a kutya, amire annyira vágyott, egyszerűen kezelhetetlenné válik? – Kiskamaszoknak szóló, kedves, édes-bús, nagyon szerethető történet a tizenévesek gondolkodásmódját oly jól ismerő holland írónőtől.

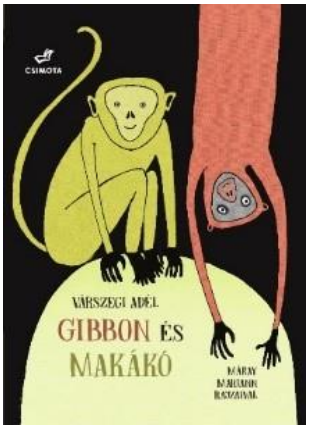


Lissa Evans: Stuart Horten mágikus masinái / Stuart Horten talányos trükkjei
Pozsonyi Pagony, 2015, 2016

Stuart Horten meglehetősen alacsony 10 éves, aki egy sivár kisvárosba költözik, távol minden barátjától. A szomszédban sajnos az elviselhetetlen Kingley testvérek laknak, és a nyár kilátástalanul unalmasnak ígérkezik... Ám egyszer csak megkezdődik élete legnagyobb kalandja! Meg kell találnia nagy-nagybátyja elveszett műhelyét, ami telis-tele van trükkös és varázslatos tárgyakkal. Nyomkövetés, rejtélyek – ám ami elsőre izgalmas és mulatságos feladatnak látszik, hamar veszélyes küldetéssé válik. – A brit szerző izgalmakkal teli, lebilincselő története tökéletes nyári olvasmány. A folytatásban a fiúnak a bűvész nagy-nagybátyja végrendeletét kell megtalálni.

Roald Dahl: A barátságos óriás
Kolibri Kiadó, 2017

A brit szerző (többek között a *Karcsi és a csokoládégyár,* a *Matilda,* vagy a felnőtteknek szóló *Meghökkentő mesék* szerzője) szinte minden ifjúsági és gyerekkönyve bátran ajánlható a korosztálynak. A filmen is megörökített *A barátságos óriás* varázsos története a magyar fordító, Nagy Sándor nyelvi leleményeinek is köszönhetően irodalomóra mellett nyugodtan használható egy-egy nyelvtanóra keretein belül is. A nyelvtorzulás, a félrehallás és -értés okozta szándékos nyelvi hibák, amelyeket azonban minden probléma nélkül tud értelmezni az olvasó, sokféle nyelvészeti kérdést felvethetnek.

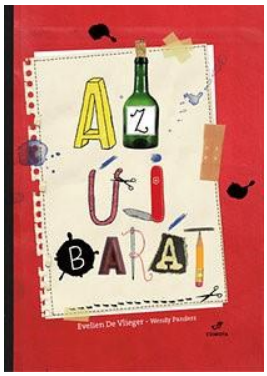


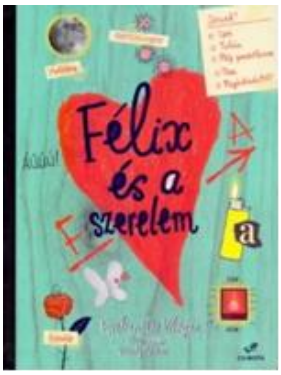
Várszegi Adél: Gibbon és makákó
Csimota Kiadó, 2018

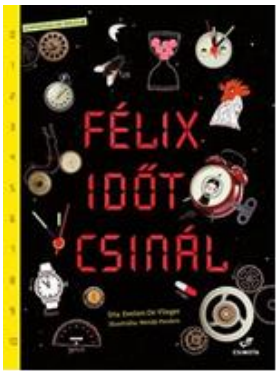
A gibbon és a makákó közös fészekben éldegélnek egy magas tölgyfa tetején az elhagyatott állatkertben, ahol közösen borzolják a többi állatkerti lakó, illetve egymás idegeit. A gibbon a makákó legjobb barátja, és a makákó a gibbon legjobb barátja. Legalábbis a kamaszodó gibbon legújabb szülinapjáig, amikortól viszont már nem. Vagyis nem úgy, ahogyan azt a kölyök makákó szeretné. Van olyan, hogy kinő minket a másik? A barátság és az összetartozás sokszor nem egyértelmű és nem egyszerű. – Várszegi Adél fanyar iróniája, bolondos párbeszédei nem mindennapi olvasmányt eredményeznek. Aki szereti a groteszk humort, illetve ezt szeretné ötödikben-hatodikban megismertetni, annak tökéletes olvasmány. Önálló olvasásra már harmadiktól alkalmas lehet.

Wendy Panders, Evelien De Vlieger:
Az új barát / Félix időt csinál / Félix és a szerelem (Félix-sorozat)
Csimota Könyvkiadó, 2014, 2015, 2017

Félix táborba megy, és nem fog ismerni senkit. Elhatározza, hogy összeállít egy barátot, de a tábor persze egész máshogy alakul, mint ahogy ő eltervezte. – Félix harcol az idő ellen: lassítaná, hogy minél később kelljen elmennie unalmas vénkisasszony nagynénjéhez, de ott már gyorsítaná, hogy mielőbb vége szakadjon a kínos látogatásnak: kitalálja, hogyan zsugoríthatná az időt.
A harmadik részben Félix szerelmes lesz, de ezt még magának sem meri bevallani, nemhogy Aminának. Pedig valamiképpen értésére kellene adnia, hogy mennyire odavan érte, de valahogy minden olyan balül üt ki.







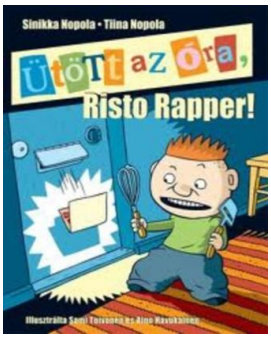
Könnyed, mulatságos, mégis elgondolkodtató történetek zseniális illusztrációkkal és fiatalos, bohém tipográfiával. Az első két kötetet másodikos-harmadikosoknak, a *Félix és a szerelem* című kötetet inkább negyedikeseknek ajánljuk.

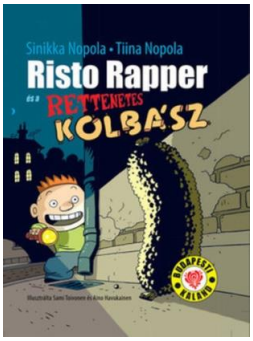
Zalán Tibor: A rettentő görög vitéz
Pozsonyi Pagony, 2011

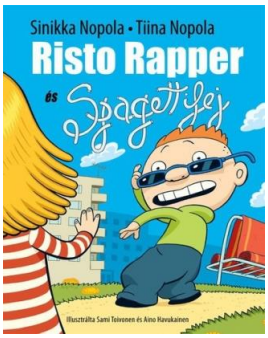
A rettentő görög vitéz története ismert mitológiai témát dolgoz fel: az ifjú Thészeusz vándorlását meséli újra, küzdelmeit különféle útonállókkal és szörnyetegekkel, így a bunkós emberrel, a fenyőhajlítóval vagy éppen az alvilági kocával – egészen az Ariadnéval való találkozásig és a Minótaurosz legyőzéséig.
A mese tehát régi, de a szöveg nagyon is friss – a nyelv, a forma, a szemléletmód új, modern és groteszk, sőt, szemtelen és pimasz, mint maga Thészeusz, az ifjú hős, a tizenéves durrbele kamasz. –Baranyai (b.) András görög vázarajzokat idéző rajzai tökéletesen egészítik ki Zalán Tibor mesejátékát, hasonlóan keveredik bennük hagyományos és modern, mint magában a szövegben.
A Stúdió K Színház többszörösen díjnyertes bábelőadásának könyvváltozata.
A görög mitológiai történetek bevezetéséhez nagyon ajánlott alapmű!

Sinikka Nopola, Tiina Nopola:
Ütött az óra, Risto Rapper! / Risto Rapper és a rettenetes kolbász / Risto Rapper és Spagettifej (Risto Rapper-sorozat)
Cerkabella Könyvkiadó, 2012, 2013, 2013

Risto Rapper 10 év körüli fiú, aki bohókás nagynénjével új lakásba költözik. A fiú kedvenc időtöltése a dobolás és a rappelés

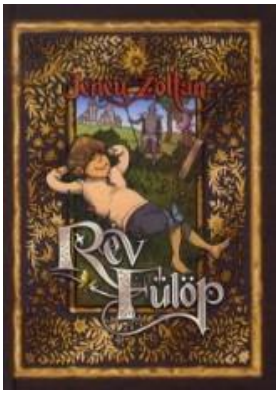


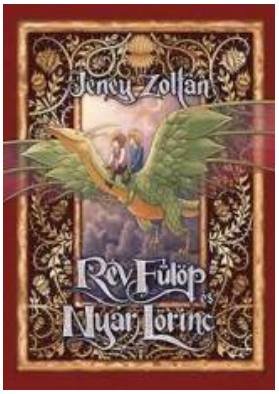




.

Az új környezetben a szomszédság megismerése és a beilleszkedés nem zökkenőmentes – a házban nem mindenki örül Risto virtuóz dobszólóinak. Egy névtelen levélíró egyre fenyegetőbb hangú üzeneteket küldözget, gyanús idegenek érkeznek látogatóba, ráadásul valaki elrabolja a szomszéd bácsi kiskutyáját… – Sinikka és Tiina Nopola a mai finn gyermekirodalom legkedveltebb szerzői közé tartoznak, több sikeres gyermekkönyv-sorozat fűződik a nevükhöz. *Risto Rapper*-sorozatuk rendkívüli népszerűségre tett szert Finnországban, több történetből színdarab, illetve film készült.

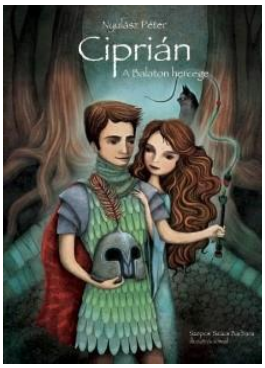


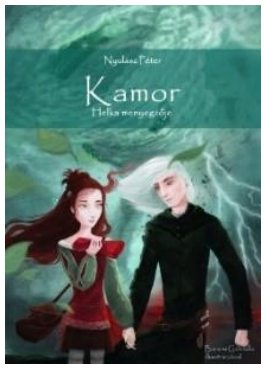


Jeney Zoltán: Rév Fülöp / Rév Fülöp Fajszföldön / Rév Fülöp és Nyár Lőrinc (Rév Fülöp-sorozat)
Kolibri Könyvkiadó, 2012, 2013, 2014

Balatóniában, a lovagok, fajszok és miabigyóiak földjén, sötét idők járnak: Csobánc király és az egész birodalom segítségre szorul. Akarattya hercegnő tanácsait követve Rév Fülöp, a lovaglegény útra kel, és kezdetét veszi a kaland... A *Rév Fülöp*-sorozatot már sok általános iskolában ismerik és szeretik fordulatos cselekménye, szerethető, kedves karakterei, nyelvi leleményei, humoros kiszólásai miatt; harmadik évfolyamtól ajánljuk.

Nyulász Péter:
Helka - a Burok-völgy árnyai / Ciprián - a Balaton hercege / Kamor - Helka menyegzője (Helka-sorozat)
Betűtészta Kiadó, 2014, 2015, 2016

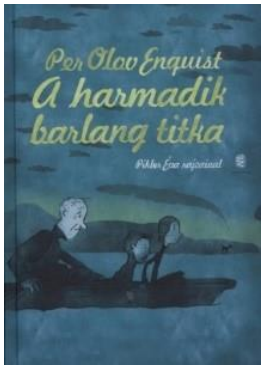




A tihanyi Soktornyú Kastély népe ünnepre készül: Helka hercegkisasszony hamarosan hivatalosan is trónörökössé válik. Ám hősünk unja a felhajtást, elszökik inkább a tiltott rengetegbe szamócázni. A közeli Burok-völgyben sötét lelkű teremtmények gyülekeznek, hogy a kegyetlen Bora vezetésével feldúlják a Balaton békéjét, és bosszút álljanak a hercegi páron. – Helka legendája a Balaton elfeledett mítoszai közé tartozik. A fantasy határát súroló, humoros kalandregényben Nyulász Péter számtalan utalást és információt rejtett el. A nagy sikerű sorozat alapján osztálykirándulásokat szerveznek a regény helyszíneire (Balatonpart, Bakony, Hortobágy stb.), a sorozatot pedig kiegészíti a lustább olvasókat bizonyára örömmel eltöltő, nemrégiben napvilágot látott képregény.

Somogyi György – Tebeli Szabolcs: Helka – a Burok-völgy árnyai
Betűtészta, 2018

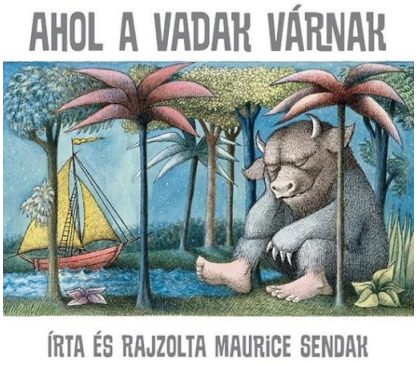
A népszerű Kittenberge-képregény Alfabéta-díjas alkotópárosának műve Nyulász Péter regénye alapján.



Per Olov Enquist: A Három Barlang Hegye / A harmadik barlang titka
Európa Kiadó, 2011, 2012

Mina, a 6 éves kislány fél a sötétben. Mi más lenne a legjobb ellenszer, mint egy túrázásnak indult, felfedező és bűnözőket leleplező nagy kaland nagyapával és unokatestvérekkel, meg orrvadászokkal, farkassal, medvével és lábtöréssel. A világhírű svéd író első gyerekkönyve és folytatása fordulatos, humoros és bölcs mese. Felolvasásra 6-7 éveseknek, önálló olvasásra harmadikos kortól ajánljuk.

Dave Eggers:
Ahol a vadak várnak
Park Könyvkiadó, 2010
Maurice Sendak:
Ahol a vadak várnak
Kolibri Kiadó, 2018



A 8 éves Max izgő-mozgó, nyughatatlan gyerek. Úgy érzi, senki sem törődik vele, ezért egyre meredekebb csínyekkel hívja fel magára a figyelmet. Egyik este, büntetésből, vacsora nélkül a szobájába küldik. Max elkeseredésében magára ölti hófehér farkasjelmezét, és kirohan az éjszakába. A közeli tó partján elköt egy csónakot, amellyel egy különös szigetre jut, ahol gigászi méretű állatok élnek. Maxet a királyukká választják, és közösen elhatározzák: olyan világot építenek, ahol minden úgy történik, ahogyan ők akarják. De még maguk sem sejtik, hogy ez milyen borzalmakhoz vezet. A Bostonban született Dave Eggers különös világú fantasyregénye, amelyet a szintén amerikai Maurice Sendak magyarul idén először megjelent, azonos című könyve ihletett, Spike Jonze filmjében elevenedik meg.

A HÓNAP SZTÁRJA: ROBERT DOWNEY JR.

(Rózsavölgyi Panni)

Bosszúállók

Az elmúlt tíz évben a Marvel nagyszájú hőse határozta meg Robert Downey Jr. karrierjét, így nem lenne nagy meglepetés, ha a Bosszúállók: Végjátékkal lezárulna egy korszak, és nem lenne több Stark-parádé. Az 52 éves híresség úgy érzi, belefáradt a színészkedésbe, vagy legalábbis új szerepek és kihívások után nézne. Pedig Robert eleinte lubickolt a szerepben, sokak szerint a VASEMBER megformálásához nem is kellett magában túl mélyre ásnia, hiszen köztudott, hogy sötét foltokból és egóból nála is akad bőven. Többszörös Oscar- és még többszörös Golden Globe – jelölt, utóbbiból hármat már sikerült is bezsebelnie. Ám díjak ide vagy oda, Robert nem töri magát túlságosan, az elmélete a következő: „Ha nem kapok egy Oscart közvetlenül valami miatt, előbb-utóbb eljutnak oda, hogy adniuk kell egyet, mikor megöregszem.” A sztár túlburjánzó egóját talán csak felesége, Susan Downey próbálja megnyirbálni. Amikor megkérdezte egy riporter, szerinte mi teszi Robertet Hollywood egyik alfájává, csak nevetve ennyit válaszolt: „Lövésem sincs. Én minden reggel csak annyit látok, ahogy a bokszerben flangál, miközben megeteti a macskáinkat és kitakarítja az almukat.”

ZENEAJÁNLÓ *(Lovas Jázmin)*

1. Shawn Mendes- If I can't have you

Úgy gondolom, hogy Shawn Mendes kapcsán két csoportra osztódnak az emberek: vannak az imádók és vannak az utálók. Mendes igen, csak nagy rajongói táborral rendelkezik, első ismertebb száma a „Stiches" volt, amivel emberek millióinak a szívébe lopta be magát. Ezzel a számmal is -bár még csak most jelent meg már több milliós a nézetsége- nagy sikert aratott.

2. Taylor Swift, Brandon Urie- ME!

Taylor Swiftet a világ egyik legjobban fizetett énekesnőjének tartják és ez nem véletlen. Rengeteg slágere született már és még mennyi fog! Brandon Urie a Panic at a disco! frontembere, de erre a számra összeállt a világhírű énekesnővel és egyenlőre nagyon úgy tűnik jól tette.

3. Billie Elish- Bad guy

Bár még csak 17 éves Billie Elish, így is hatalmas sikerre tett szert! Sokan azt mondják, hogy a depresszió megtestesítője, hiszen a dalai eléggé szomorkás hangulatúak. Első száma az Ocean eyes volt, amit bátyja írt. Eredetileg úgy volt, hogy ő énekli el, de végül Billie-nek adta, mert neki jobb volt hozzá a hangja. Billie eleinte egy templomi kórusban énekelt.

4. Lizzo- Truth hurts

Itt van egy dal a rap kedvelőinek. Igaz ez nem olyan igazi „börtön" rap, hanem egy dallamosabb dal. Lizzo ezzel a számmal vált híressé és a toplistákra is feltörekedett vele.

5. Egs- Kicsi kocsi

És végre! Itt egy hazai dal. Az előadó eddig teljesen ismeretlen volt a közönségnek. Ez az első száma, ami valljuk be sokak kedvence is lett. Alapvetően egy jó kis disco zene könnyen megjegyezhető szöveggel. Jól kitalált kombó, az egyszer biztos.

6. P!nk- Walk me home

Úgy gondolom, hogy P!nk-et mindenki ismeri vagy már hallott róla legalább. Az első nagy slágere a „Get the party started", dde még nagyon sok toplistás slágert tudhat magának, többek között az Alice: Tükörországban Című filmnek a főcimdalát is. P!nk már körülbelül 10 éve van a pályán.

7. Blackpink- Kill this love

Na itt van egy igazán ütős sláger, ami a Kpop rajongók egyik kedvence. A Kpop egyébként csak nem rég lett eléggé népszerű és több banda is végigtarolta a dalaival a slágerlistákat, például a BTS, akik sok lány szívébe lopták e magukat. A Blackpink másik igencsak elhíresült slágere a „DDU-DU-DDU-DU" címet viseli.

8. Ed Sheeran & Justin Bieber- I don't care

Szerintem egyik előadót sem kell részletesebben bemutatni. Ed Sheeran csak nem régiben robban be igazán a közatudatba; a „Shape of you" című számával, ami mostmár 4,2 milliárd megtekintésnél jár. Justin Bieber az egyik legnagyobb amerikai menedzser fedezte fel tinédzser korában. Az akkor írt számával, a „Baby"-vel iszonyatos sikert ért el és mindenki róla beszélt. Később nem túl kedvelt személy lett a köztudatban főként stílusa miatt, de ez őt nem nagyon zavarja és tovább munkálkodni tovább, eléggé sikeresen.

9. Wellhello- Barátom

A Wellhello Magyarország egyik, ha nem a legsikeresebb bandája. Sok híres számukból a nemrég megjelent: „Barátom" sem maradhat el. Ismert dalaik például az „Emlékszem Sopronban" vagy az „Apuveddmeg". A nyár legnagyobb slágereiket írták, amiket mindenki ismert, mert a rádió is folyamatason azt játszotta.

10. Lil dicky- Earth

Ezt a számot a nemzetközi „Föld napjára" írták. Rengeteg híres énekes vállalt benne szerepet, akár egy sort is. Ez az egyik dolog, ami igazán különlegessé teszi ezt a számot. A másik, hogy ezzel az összefogással fel akarták hívni a figyelmet, hogy milyen sok káros dolgot teszünk, amit legtöbbször a bolygónk szenved el, és milyen fontos is a béke az országok között. A dalban olyan híres emberek énekeltek, mint például: Ariana Grande, Justin Bieber, Ed Sheeran, Halsey, Katy Perry, Brendon Urie, Wiz Khalifa, Snoop Dogg, Adam Levine, Shawn Mendes, Charlie Puth, Sia, Miley Cyrus, Rita Ora, Meghan Trainor, John Legend és még sokan mások.

FILMAJÁNLÓ (*Rózsavölgyi Panni*)

Csaló csajok

A CSALÓ CSAJOK-ban, ebben a kacagtató új vígjátékban Anne Hathaway és Rebel Wilson szélhámosnőket alakítanak; egyikük kisstílű, másikuk nagypályás. Egyesítik erőiket, és rászedik a férfiakat – hogy megszedjék magukat.

Két lépés távolság

Stella Grant (Haley Lu Richardson) minden ízében 17 éves... Összenőtt a laptopjával, és imádja a legjobb barátait. De a legtöbb tinédzserrel szemben ideje java részét egy kórházban tölti, mivel cisztás fibrózisa van. Az élete csupa sablon, szabály és önkontroll. Ezt a fegyelmet kell próbára tennie, amikor megismerkedik egy lehetetlenül helyes betegtárssal, akit Will Newmannek hívnak. (Cole Sprouse).

A fiatalok azonnal flörtölni kezdenek, bár a szigorú előírások azt diktálják, hogy állandóan tartaniuk kell a biztonságos három lépés távolságot. Ahogy a kapcso-

latuk egyre intenzívebbé válik, úgy nő a kísértés, hogy sutba dobják a szabályokat, és átadják magukat a vonzalomnak. A helyzetet tovább bonyolítja Will veszélyes lázadása a saját orvosi kezelése ellen. Stella fokozatosan arra ösztönzi Willt, hogy élvezze ki maximálisan az életét, de vajon meg tudja menteni azt, akit szeret, amikor tilos akár csak megérinteniük egymást? Imdb-n kereken 9 pontot kapott, ami eléggé jó értékelés szerintem.

Pókember-idegenben
Az új Pókember-film, a Hazatérés szellemében folytatódik. Fiatalos, laza és csupa vicc, de közben nagyon látványos és jó néhány Bosszúálló közreműködik benne.

Bosszúállók-végjáték
Thanos súlyos tette, amivel elpusztította az univerzum élőlényeinek felét és megtörte a Bosszúállókat, a megmaradt hősöket egy végső összecsapásra készteti a Marvel Studios huszonegy filmet megkoronázó, nagyszabású fináléjában, a Bosszúállók: Végjátékban.

Fekete párduc
A Marvel Studios Fekete Párduc című új filmjének hőse T'Challa, aki apja halálát követően hazatér az elszigetelt, ám technológiailag fejlett afrikai országba, Wakanda királyságába, hogy elfoglalja az őt megillető helyet a trónon.
Ám mikor egy nagyhatalmú ősi ellenség ismét feltűnik a színen, T'Challa királyként és a Fekete Párducként is próbára tétetik: a félelmetes összecsapás kimenetelén nem pusztán Wakanda, hanem az egész világ sorsa áll. Árulások és veszélyek közepette az ifjú uralkodónak maga mellé kell állítania szövetségeseit és felszínre kell engednie a Fekete Párduc minden erejét, hogy legyőzze ellenfeleit és biztonságban tudhassa népét.

ÖTLETEK NYÁRRA *(Miklós Anna)*

A legtöbb gyerek örömére, végre elérkeztünk ahhoz a pillanathoz, amikor hivatalosan is kimondhatjuk, hogy: ***Mindjárt kezdődik a nyári szünet!***

Ennek persze mindenki nagyon örül, de egy idő után már kifogyunk a programokból és csak otthon ülünk, miközben fogalma sincs arról, hogy mégis mi a fenét csináljunk. Ha veletek is előfordult már ilyen, akkor ezt a cikket mindenképp nektek írták, most ugyanis 5 programot ajánlanék nektek, arra az esetre, ha unatkoznátok nyáron.

- **Fedezd fel a várost!**
  Hiába lakunk – majdnem – mindannyian Budapesten, mégis sok olyan hely van, ahol még nem jártunk. Menj el az állatkertbe, nézz meg egy múzeumot vagy a Hősök terét, esetleg más híres helyet (pl. Parlament, Budai vár)

- **Csinálj képeket!**
  Egészen biztos vagyok benne, hogy mindenkinek van egy ”fotós” barátja, aki szívesen csinál róla képeket, de ha tévednék, akkor is ott vannak a mai okostelefonok, amikkel nagyon jó képeket lehet csinálni. Akár el is mehettek különlegesebb helyekre, de otthon/ a környéken is tudtok nagyon jó képeket készíteni.
- **Találkozz régi barátokkal/rokonokkal!**
- Mindenkinek vannak barátai vagy rokonai, akikkel csak ritkán tud találkozni, viszont a nyári szünet remek alkalom lehet, hogy meglátogassuk őket. Ha az említettek esetleg egy másik országban laknak, akkor érdemes már nyár legelején egyeztetni egy időpontot, hogy mikor mehetsz el hozzájuk/jöhetnek el hozzád.
- **Sorozat/film maraton!**
- Köztudott, hogy a mai világban már hetente jönnek ki jobbnál jobb filmek, viszont iskolaidőben nincs mindenkinek ideje megnézni őket a moziban. Nyáron már más a helyzet. A legtöbb film egészen biztos, hogy fent van az interneten, így csak rajtad múlik, hogy mikor nézed meg őket. Egyébként ez nem csak a legújabb sorozatokra/filmekre vonatkozik, a kedvenceidet ugyanúgy visszanézheted egy unalmas nyári estén.
- **Változtass!**
  Mivel nyáron mindenkinek több ideje van saját magára, így jöjjön a mostanában elég népszerű „self-care” rész, amiben egy kis változtatásról lesz szó. Az interneten nagyon sok ötlet van, hogy hogyan alakíthatod át egyszerűen (és gyorsan) a ruháidat, így pénzköltés nélkül is megúszhatod a stílusváltást. A szobádat is átrendezheted, mivel már egy szekrény és egy ágy kicserélése is óriási különbségnek hat. Szobadekorációt pedig az internetről is rendelhetsz vagy saját magad is készíthetsz.

Ezek után úgy gondolom, hogy senkinek sem lesz unalmas nyara, így **„Nagyon jó nyári szünetet kívánok mindenkinek!”**

SMINK TIPPEK NYÁRRA *(Fajt Szonja)*

Arcunk sminkelése, ápolása

Teljesen kezdő vagy sminkelésben, de mégis meg szeretnéd tudni az alapokat? Akkor jó helyen jársz, ugyanis ebben a cikkben néhány tanáccsal és egy egyszerű, nyárias sminkötlettel készültem.

1. Alapozó dillemák…

Az alapozót nehéz kiválasztani, de nem lehetetlen! Ha még egy alapozód sem volt, akkor inkább Maybelline-t vagy Trend It Up-ot használj, ugyanis hamar ki

lehet választani közülük a jót. A választásodat viszont előzze meg egy gondos utánanézés a bőrtípusodhoz illően (ebben segít a kremmania.hu). Az alapozót inkább a nyakadon teszteld és ne a kezeden

2.Karika a szemem alatt?!

A legtöbb embernek karikás szeme van még akkor is, ha kialudja magát. Ezen nem változtathatunk, de egy korrektor segíthet! Ennek egy kicsivel világosabbnak kell lennie, mint az alapozód színe. Ezt a szemed alá kell tenni, de ezt a lépést kihagyhatod ugyanis a karikák nem túl feltűnőek.

3.Valaki szemet említett?

Sokan mondják, hogy a szem a lélek tükre. Mi most a szezonhoz híven a szemünkkel egy enyhe nyarat fogunk sugározni, ugyanis egy narancssárgásabb szem sminket készítünk el. Szükséged lesz hozzá egy narancssárga és egy fényes-világos szemhéjpúderre. A világosabbat a szemed belső részéig vidd fel (pontosabban a belső szemzugodtól a mozgó szemhéjadig) majd utána a narancssárgát a szemed közepétől a széléig.

4.Cica pillák….miau

A szemet még meglehet „spékelni” egy fekete szempillaspirállal, ugyanis ad egyféle kontúrt a szemednek ami világos színeknél jól jön.

5.Az a bizonyos forró csók!

Ha az alapot megcsináltad (alapozás és korrektor) és a szemmel is kész vagy, akkor a szánk maradt már csak hátra. Személy szerint jobban kedvelem a rúzsokat (a tartósságuk miatt), de most mégis a szájfényt javaslom. Egy visszafogottabb szájfényt válasz ki és vidd fel a szádra.

(A kontúrozást, mega pirosítót, a highlitert, púderezést, szemöldököt direkt hagytam ki, mert ez a cikk olyanoknak készült, akik nem mélyültek el a smink világában, de már szívesen festenék magukat)

Alapozásban még segítségedre lehet a Maybelline Magyarország youtube csatornája.

HOVA MENNÉL NYARALNI?

(Lovas Jázmin nyaralás-tesztje)

1. *Válassz egy színt:*
   A: kék
   B: zöld
   C: sárga
   D: bézs

2. *Válassz egy földrészt:*
   A: Dél-Amerika
   B: Észak-Amerika
   C: Afrika
   D: Európa

3. *Milyen mozgásfajta a kedvenced az alábbiak közül?*
   A: úszás
   B: túrázás
   C: futás
   D: gyaloglás

4. *Hol szeretsz a legtöbbet lenni?*
   A: Nyugodt, csendes helyen, ahol tudsz gondolkodni
   B: Veszélyesebb, de csendes helyen, ahol tudsz fotózni és gyalogolni sokat.
   C: Száraz, meleg helyen, ahol nincs semmi.
   D: Pörgős helyen, ahol mindig sok ember van és nagyon sok mindent lehet csinálni.

5. *Mit szeretsz a legjobban csinálni?*
   A: Pihenni
   B: Sportolni
   C: Gondolkodni
   D: Tanulni új dolgokat

6. *Milyen a kedvenc időjárásod?*
   A: Napos
   B: Hűvöskés, de tiszta éggel
   C: Meleg és tűző nap
   D: Meleg, néha felhősebb

7. *Milyen ételt ennél legszívesebben?*
   A: Tengergyümölcsei egy kis üdítővel.
   B: Egy jó kis meleg levest, kolbásszal vagy virslivel és almdudlerrel vagy kólával.
   C: Saláta és gyümölcs vagy egy kis rizotto.
   D: Pizza és üdítő.

8. *Mivel utazol legszívesebben?*
   A: Hajóval
   B: Gyalog
   C: busszal
   D: Autóval

9. *Egy külföldi utazás során mi a legfontosabb neked?*
   A: Pihenni.
   B: Minél többet látni abból a helyből, főleg gyalog.
   C: Furcsa helyre menni.
   D: Minél többet tanulni az adott országról.

10. *Hol érzed magad a legjobban?*
    A: Pihenős körzetbe, de ahol lehet is sportolni.
    B: Ahol csend van, de állandóan mozogni tudsz.
    C: Ahol csend van és béke.
    D: Ahol sokat tudsz tanulni, de minden pörög körülötted.

Ha a legtöbb válaszod A: Tengerpartra

Ha a legtöbb válaszod B: A hegyekbe

Ha a legtöbb válaszod C: Sivatagba

Ha a legtöbb válaszod D: Várost nézni

SPORT

(Baranyai Marcell, Frank Konrád)

Soha többé, *Casillas*?

A spanyol kapuslegenda Iker Casillas május elsején a Porto edzésén kapott szívinfarktust – a szakértők szerint ez volt a 37 éves klasszis szerencséje, mert így azonnal orvosi ellátást tudtak neki biztosítani. Úgynevezett sztentet ültettek a világ- és Európa-bajnok koszorúerébe.

Habár az életveszélyen már túl van, ez az orvosi beavatkozás ellehetetleníti a további élsporttól – legalább is ezt állítja a Real Madrid volt kosárlabdázója Juan Antonio Corbalan aki visszavonulása óta kardiológusként dolgozik.

***Elaludt* vagy *nagyon figyelt*?**

A négyszeres világbajnok, ám a legutóbbi két finálét egyaránt elveszítő John Higgins 13:10-re legyőzte Neil Robertsont a sheffieldi színházban zajló snooker-világbajnokság negyeddöntőjében, hogy aztán a döntőbe jusson. A négy közé kerülésért vívott parti egyik framejében a skót annyira ellazult, hogy amíg ellenfele lökött, addig ő látványosan elaludt a székén. Később az újságíróknak azt mondta, hogy egyáltalán nem aludt, csak a fenti monitoron figyelte ausztrál ellenfele lökését.

Milyen döntésre jutott további karrierjét illetően Louis van Gaal?

Példás karrierjében 20 nagy trófeát nyert, persze nem éppen finom modora legalább annyira híressé tette. 3 évvel azután, hogy a Manchester United menesztette a legendát, bejelentette visszavonulását. „ Nyugdíjas lettem, az nem ambicionál, hogy sportigazgatóként vagy TV-szakértőként dolgozzam. Truus, a feleségem több mint 20 éve otthagyta a munkáját, ekkor megígértem neki, hogy 55 évesen abbahagyom. 60-ig húztam. Örülök neki, hogy lehet végre a footballon kívüli életünk is.

Bajnokok ligája

Liverpool – Barcelona

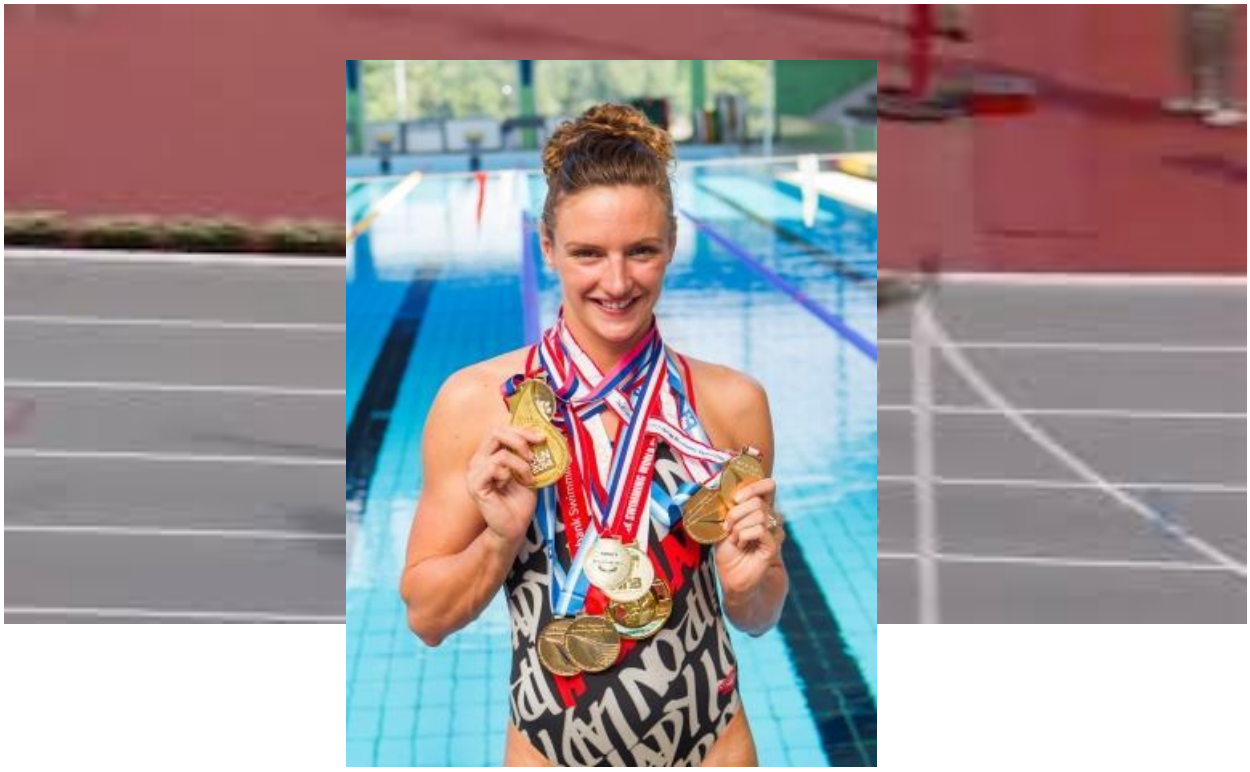
Az első meccsen a Barca 3:0-ás vereséget mért a Liverpool csapatára, méghozzá idegenben. Ekkor már mindenki biztosra vette továbbjutását. Azonban a Pool, Origi és Wijnaldum 2-2 góljával (végül egy trükkös szöglet segítségével) 4:0-re ütötte ki a katalán klubot a bajnokok ligája elődöntőjében.

Tottenham Hotspurs – Ajax Amsterdam
Nem hozott kevesebb izgalmat a második elődöntő sem, ami a holland Ajax és a londoni gárda között zajlott le. Habár az Ajax az első mérkőzést idegenben 1:0-ra nyerte meg, a visszavágó mégis brit továbbjutást hozott. Lucas Moura mesterhármasával két vállra fektette az amszterdami klubot, összesítésben 3:2 re nyert a Tottenham úgy, hogy az első félidőben az Ajax még 2:0-s előnyben volt.

Harmincszor is Ferencváros
Amellett, hogy a Fradi labdarúgó csapata harmincadjára is megnyerte a magyar bajnokságot, vízilabda csapatuk is remekül szerepelt, ugyanis az OSC-t legyőzte a bajnoki döntő párharcának első mérkőzésén.

Harmadszor is Európa legjobbja!
A győri AUDI ETO női kézilabda csapata megint a csúcsra tört, ugyanis harmadszor nyerte el egymás után a Bajnokok Ligája trófeáját, hasonlatosan a fociban a Real Madrid tavalyi, egyben harmadik győzelméhez. Görbicz Anitáék szenzációs mérkőzésen a tomboló hazai nézősereg előtt 25-24-re verte a Rosztov csapatát.

Mint egy kecskebéka
Az Egyesült Államokban szerdán rendezett 400m-es gátfutóversenyen a második helyen haladó versenyző a táv vége előtt nem sokkal átváltott béka üzemmódba és egy egészen eredeti mozdulattal vetődött a célvonal irányába. „ Egyetlen lehetőséget láttam a győzelemre, ezt. Úgyhogy ugrottam. Ennyi.” – nyilatkozta a verseny végeztével Infinite Tucker az ESPN-nek. Vetődésével egyébként csapattársát előzte meg, aki a célba érkezés hagyományos módját választotta.



RECEPT:
RÁCSOS TÚRÓS
(Orosz Barbi)

Tészta hozzávalói:

- 50 dkg búzafinomliszt
- 1 csomag sütőpor
- 15 dkg porcukor
- 25 dkg vaj (de sütőráma is megfelel)
- 3 db tojássárgája

Túrós krém alapanyagai:

- 75 dkg túró
- 1 tojássárgája
- 4 tojásfehérje
- 15 dkg kristálycukor

+ ízlés szerint baracklekvár (nagyjából 1 üvegnyi)
+ 1 tojás a sütemény megkenéséhez

Tepsi méret: 30x35cm
Sütés: előmelegítve, légkeveréssel 180°C, 20-25 perc

Elkészítés:

A lisztet elkeverjük a sütőporral, és belemorzsoljuk a lágy margarint. Szétválasztjuk a tojásokat és a három tojássárgáját a porcukorral is hozzáadjuk.
Majd összegyúrjuk, a sütemény összeállításáig a hűtőben pihentetjük.
A túrót finomra törjük egy villa segítségével, és eldolgozzuk a cukorral.
Az utolsó tojást is szétválasztjuk, a sárgáját belekeverjük a krémbe a fehérjéket felverjük.

Miután ezzel is készen vagyunk egy kevés fehérjével fellazítjuk a krémet, majd a többit is óvatosan eldolgozzuk, vigyázva, hogy ne törjön össze a hab.
Ezután kibéleljük a tepsit egy sütőpapírral. Kivesszük a hűtőből a tésztát és egy sodrófával kinyúltjuk. Ha nagyon nehézkes a tészta formázása nyugodtan adjunk hozzá egy kis tejfölt, vagy túrókrémet (a túrókrémből azért hagyjunk meg egy kicsit☺).

1. Az alsó tészta réteghez kevesebb tészta kell, mint a rácsokhoz szóval bőven hagyjunk meg belőle.
2. Ezután a lekvárréteg következik, amiből ízlés szerinti mennyiséget tegyünk.
3. Utána a túrókrém a következő lépés, amit csak simítsunk el egyenletesen rajta.
4. Ezt követi a rácsok, amelyeket mindig ferdén a „téglalapunk” átmérőjeként helyezzünk el. Miután végig rácsoztuk az egyik irányba utána jön az ellentétes. Aztán kenjük be bőségesen egy felvert tojással a süteményt, és mehet is a már előmelegített sütőbe.

1.

2.

3.

4.